

APTITUDES PRÉALABLES À L'UTILISATION DE CISEAUX ET APTITUDES AVEC LES CISEAUX

Activités de développement des aptitudes préalables à l'utilisation de ciseaux

La capacité à utiliser des ciseaux nécessite une coordination œil-main. Les enfants peuvent avoir de la difficulté à acquérir des aptitudes pour couper avec des ciseaux s'ils n'ont pas eu l'occasion de développer leur motricité fine ou d'utiliser des ciseaux avant d'entrer à l'école.

- Pour aider à développer les habiletés manuelles nécessaires pour ouvrir et fermer des ciseaux, encouragez l'enfant à jouer à des jeux qui exigent des mouvements d'ouverture et de fermeture de la main.
- Encouragez aussi la pratique de jeux de manipulation d'objets, en demandant à l'enfant de placer son annulaire et son auriculaire dans la paume de sa main (ou de tenir un petit objet en place, comme une boule de coton ou un pompon) pendant que ses trois autres doigts saisissent un autre objet.
- Exemples d'activités préalables à l'utilisation des ciseaux : encouragez l'enfant à déchirer du papier; à ouvrir et à fermer des pinces à linge sur les côtés de conteneurs ou sur les bords d'un papier plus rigide; à utiliser de petites pinces à salade et des pincettes plus grandes pour saisir et relâcher des objets, comme des blocs et des perles en mousse; à produire des jets d'eau ou de liquides à l'aide de vaporisateurs; à percer des trous dans du papier à l'aide d'un perforateur à papier ou à déposer des gouttes d'eau colorée sur du papier à l'aide de flacons de gouttes pour les oreilles.

Développement des aptitudes avec les ciseaux

Il peut paraître facile de couper avec des ciseaux, mais c'est en fait une compétence très compliquée. La progression des aptitudes pour utiliser des ciseaux se développe généralement de la manière suivante :

- Déchiqueter du papier avec des ciseaux (généralement vers l'âge de 2 ans et demi)
- Couper le papier avec un mouvement vers l'avant, pour le découper en deux morceaux (généralement vers l'âge de 3 ans)
- Couper le long d'une ligne droite épaisse (généralement vers l'âge de 3 ans et demi)
- Découper un cercle avec un contour épais (généralement vers l'âge de 4 ans)
- Découper un carré avec un contour épais (généralement vers l'âge de 4 ans et demi)

Que pouvez-vous faire?

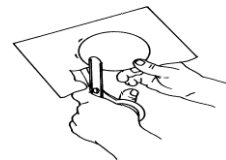
- Commencez par encourager l'enfant à découper des « serpents » dans la pâte à modeler à l'aide d'un couteau à beurre en plastique, puis à l'aide de ciseaux de sécurité pour pâte à modeler/en plastique destinés aux tout-petits.
- Pendant l'activité de découpage, parlez de la sécurité lors de l'utilisation des ciseaux et assurez une surveillance individuelle.

Les renseignements sur les aptitudes avant le passage aux ciseaux ont été obtenus auprès des thérapeutes du CTE-Enfants NEO. Autre information utilisée avec l'autorisation de La place des enfants, North Bay (mars 2020).

- Aidez l'enfant à positionner ses doigts sur les ciseaux, si nécessaire. Placez les ciseaux dans la main *préférée* de l'enfant et montrez-lui comment placer son pouce et ses doigts :
 - Tenez les ciseaux avec le **pouce** dans la **boucle du haut**. S'il y a une petite boucle et une grande boucle, la plus grande boucle va en bas.
 - Assurez-vous que l'enfant maintient une position neutre des mains sur les ciseaux (position « pouces vers le haut ») et sur le papier.
 - Placez l'index et le majeur dans la boucle du bas ou le majeur dans la boucle avec l'index soutenant le mouvement de la lame.
 - Pointez les ciseaux **loin du corps** (pas parallèlement au ventre), en gardant les ciseaux droits avec le poignet droit ou légèrement plié vers l'arrière.
 - Gardez les ciseaux et le travail sous les épaules.
 - Gardez les **coudes repliés le long du corps** ou posés sur une table pendant le découpage.
 - Rappelez à l'enfant de garder ses bras le long du corps et ses pouces pointés vers le ciel, si nécessaire.



- Assurez-vous que la main qui tient le papier effectue la plupart des rotations et des mouvements. Gardez la main d'aide en position de pouce levé.
- Les enfants **droitiers** doivent découper une forme dans le **sens inverse des aiguilles d'une montre**. Les enfants **gauchers** doivent couper dans le **sens des aiguilles d'une montre**.
- Posez votre main sur celle de l'enfant pour l'aide ou lui montrer comment faire, au besoin.



Outils

- **Ciseaux** : Si l'utilisation de ciseaux de sécurité pour enfants classiques est difficile pour l'enfant, donnez-lui des ciseaux à ouverture automatique pour lui faciliter la tâche pendant son apprentissage. Passez ensuite à des ciseaux adaptés à la taille de l'enfant à mesure que ses compétences en matière de découpage s'améliorent. Consultez notre document « Outils généraux que les garderies peuvent acheter pour soutenir le développement » afin d'obtenir plus de renseignements sur les ciseaux.

- Exemples de ciseaux à utiliser pour commencer à s'entraîner à couper :
 - Ciseaux à boucle (exemple : ciseaux PETA à prise facile)



- Ciseaux avec contrôle de tension/à ressort (exemple : Ciseaux à ressort Maped Koopy)



- **Choix du papier** : Commencez par du papier plus épais/plus lourd. Il est plus simple à utiliser, car il est plus facile à tenir. Passez au papier ordinaire à mesure que les aptitudes de découpage s'améliorent. Exemples de papier plus épais/plus lourd : fiches, papier abrasif, papier de bricolage, papier cartonné, feuilles de papier ordinaire collées ensemble et sacs de papier brun.

Activités utiles pour aider à développer les compétences avec les ciseaux

Progression : Commencez par faire des entailles ou des franges. Découpez ensuite des bandes de 1 po en progressant vers des bandes plus épaisses jusqu'à ce que l'enfant soit capable de découper une page; ajoutez 1 po à la fois à mesure que les compétences progressent. Ensuite, pratiquez le découpage de lignes tracées; commencez par des lignes épaisses et courtes, puis réduisez progressivement l'épaisseur et augmentez la longueur. Progressez vers des lignes avec un angle simple, puis une grande courbe. Passez ensuite aux formes simples avec des angles, comme les carrés ou les triangles. Pour introduire le cercle, commencez par un demi-cercle, puis passez à un cercle complet. Augmentez progressivement la complexité de la forme en ajoutant plus de changements de direction.

- Remarque : Si l'enfant découpe des bandes de papier de bricolage, il est possible de les coller sur une feuille de papier pour réaliser un collage. Les sites Web suivants proposent des activités de découpage supplémentaires :
 - OT Toolbox
 - Therapy Street for Kids

Autres stratégies :

- Utilisez des indices visuels comme :
 - des petits autocollants ou points alignés pour servir de repères pendant le découpage;
 - des points verts et rouges pour aider l'enfant à se rappeler où commencer et où arrêter de couper avant de tourner le papier.
- Coupez le papier en trop.
- Coupez légèrement au-delà du coin avant de tourner le papier. L'enfant peut également découper une ligne à la fois jusqu'à qu'il ait appris à découper des coins.
- Encouragez l'enfant à faire de petites entailles contrôlées. Aidez l'enfant en lui tenant la main pour lui montrer comment faire.